



Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение здравоохранения “Детский пульмонологический санаторий “Салют” Адмиралтейского района Санкт-Петербурга”

Список вещей необходимых для пребывания ребенка в санатории

1. Комфортная верхняя одежда и обувь по сезону. В холодный период 2 пары варежек или перчаток, утепленных брюк, шарф, теплый свитер. В осенне-весенний период непромокаемая куртка. В летний период не забывайте, пожалуйста, о головном уборе. Если на дворе межсезонье – подумайте о резкой смене погоды и снабдите ребенка соответствующими вещами.
2. Комплект спортивной одежды, обуви
3. Повседневная одежда (брюки, футболки, рубашки, водолазки, носки, колготки)
Сменная обувь (желательно тапочки с задниками)
4. Нижнее белье, пижама
5. Нарядная одежда для посещения мероприятий (развлечений, праздников)
6. Предметы личной гигиены:
 - ✓ зубная паста, щетка
 - ✓ расческа (для девочек при необходимости резинки, заколки для волос)
 - ✓ гель для душа или мыло, шампунь, мочалка
 - ✓ резиновые тапочки (для посещения бани)
7. По желанию мобильный телефон (желательно не дорогой), зарядное устройство
8. По желанию любимая вещь, напоминающая о доме (книга, игрушка, игра). Это поможет ребенку (особенно дошкольного возраста) быстрее адаптироваться к обстановке санатория, найти контакт со сверстниками).

Уважаемые родители вещи детей дошкольного возраста должны быть обязательно промаркированы (подписаны)

Запрещено брать с собой:

1. Продукты питания, сладости (питание в санатории сбалансированное и разнообразное)
2. Лекарственные препараты

Если ребенку, что-либо нужно в индивидуальном порядке мы учтем Ваши пожелания, если они не расходятся с правилами нахождения в санатории.

Главное, отправляя ребенка на оздоровление и отдых, будьте настроены позитивно. Ведь ваша нервозность и неуверенность легко передастся вашему ребенку, а ребенок должен отправляться в путь только в хорошем настроении.

Контакты:

т. 8-813-71-49-455

dps-salut@mail.ru

ЛО, Гатчинский р-н
гп Вырица,
Лесная улица, дом 15
Электричка: от Витебского вокзала,
направление Оредеж или Поселок
до жд./ст. Вырица

